

# TSG-TRAINING ON TOUR

## Vielseitiges Kinderfußballtraining auf eurem Platz

### Beschreibung

Bei einem TSG-Training on Tour liegen die Ziele der TSG darin, interessierten Trainer\*innen dezentral bei den Vereinen vor Ort eine Fortbildung über die fußballspezifischen Ausbildungsinhalte und Trainingsschwerpunkte im Grundlagenbereich (F- bis D-Jugend) zu bieten. Das Ganze soll in einer großen Gruppe von Kindern und Trainer\*innen des jeweiligen Vereins und gegebenenfalls der umliegenden Vereine durchgeführt werden. Die Trainer\*innen des ausrichtenden Vereins gestalten die kostenlose Einheit gemeinsam mit dem Team der TSG.

### Organisation und Ablauf

- Terminfestlegung (der ausrichtende Verein stellt zur ausgemachten Zeit seinen Trainingsplatz zur Verfügung)
- Mindestens 8 Trainer\*innen des Vereins und benachbarter Vereine sind gefordert. Nach oben ist die Zahl unbegrenzt
- Die TSG-Trainer\*innen bringen sämtliches Material mit, das zur Durchführung der Trainingseinheit benötigt wird

### Trainingseinheit/Ablauf (exemplarisch)

- 30 Minuten vor Trainingsbeginn Treffen mit den Trainer\*innen
- Einweisung in die zu betreuenden Stationen
- Allgemeines, vielseitiges und kindgerechtes Aufwärmen mit den Trainer\*innen der TSG
- Beispielhaftes Stationstraining: [1] Ballgefühl [2] Koordination [3] Spielfähigkeit (Minifußball) [4] Dribbling & Finten [5] 1-gegen-1 mit Torabschluss [6] Chaosball
- Dauer je Station 10 bis 12 Minuten
- Wechsel folgt auf ein zentrales Kommando
- Jede Station wird einmal besucht
- Gesamtdauer ca. 2 Stunden
- Gemeinsamer Abschluss
- Überreichung einer kleinen TSG-Überraschung an die Kinder

### Nachbesprechung vor Ort

- Stationsinhalte (Variationen, Zweck, Einsatz etc.)
- Kurzvorstellung der TSG-Ausbildungsphilosophie im Grundlagenbereich
- Genaue Erläuterung der Trainingsziele, Inhalte und deren praktische Umsetzung im Vereinstraining
- Diskussionsrunde mit allen teilnehmenden Trainer\*innen

### Manuel Sanchez

Veranstaltungsmanagement TSG AOK Campus

**E-Mail:** [manuel.sanchez@tsg-hoffenheim.de](mailto:manuel.sanchez@tsg-hoffenheim.de)

**Telefon:** 07261 - 94 93 651

