

TSG-Training on Tour

Vielseitiges Kinderfußballtraining mit F- bis D-Junioren

Beschreibung

Bei einem vielseitigen TSG-Training on Tour liegen die Ziele der TSG darin, interessierten Trainern dezentral bei den Vereinen vor Ort eine Fortbildung über die fußballspezifischen Ausbildungsinhalte und Trainingsschwerpunkte im Grundlagenbereich (F- bis D-Junioren) zu bieten.

Das Ganze soll in einer großen Gruppe von Kindern und Trainern des jeweiligen Vereins und gegebenenfalls der umliegenden Vereine durchgeführt werden. Von der kostenlosen Fortbildung profitieren sowohl die Trainer als auch die Kinder, die in den Genuss einer vielseitigen und kindgerechten Einheit kommen. Die Trainer des ausrichtenden Vereins gestalten die Einheit gemeinsam mit den Trainern der TSG.

Organisation und Ablauf

- Anmeldung per E-Mail (manuel.sanchez@tsg-hoffenheim.de)
- Terminfestlegung mit Manuel Sanchez (der ausrichtende Verein stellt zur ausgemachten Zeit seinen Trainingsplatz zur Verfügung)
- Mindestens 8 Trainer des Vereins und benachbarter Vereine sind gefordert. Nach oben ist die Zahl unbegrenzt
- Die TSG-Trainer bringen sämtliches Material mit, das zur Durchführung des Spielfests benötigt wird

Trainingseinheit/Ablauf (exemplarisch)

- 30 Minuten vor Trainingsbeginn Treffen mit den Trainern
- Trainer werden in die Stationen eingewiesen, die sie anschließend betreuen
- Pünktlicher Trainingsbeginn
- Allgemeines, vielseitiges und kindgerechtes Aufwärmen mit den Trainern der TSG (ca. 15 Minuten)
- Beispielhaftes Stationstraining: [1] Ballgefühl [2] Koordination [3] Spielfähigkeit (Minifußball) [4] Dribbling & Finten [5] 1-gegen-1 mit Torabschluss [6] Chaosball
- Dauer je Station 10 bis 12 Minuten
- Wechsel folgt auf ein zentrales Kommando
- Jede Station wird einmal besucht
- Dauer insgesamt ca. 1,5 Stunden
- Gemeinsamer Abschluss mit Kindern und Trainern auf dem Platz
- Überreichung einer kleinen TSG-Überraschung an die Kinder

Nachbesprechung vor Ort

- Stationsinhalte (Variationen, Zweck, Einsatz etc.)
- Kurzvorstellung der TSG-Ausbildungsphilosophie im Grundlagenbereich
- Genaue Erläuterung der Trainingsziele, Inhalte und deren praktische Umsetzung im Vereinstraining
- Diskussionsrunde mit allen teilnehmenden Trainern