

TSG-TRAINING AM CAMPUS

Vielseitiges Kinderfußballtraining bei der TSG

Beschreibung

Das TSG-Training am Campus bietet neben einer altersgerechten Trainingseinheit auch eine einzigartige Stadionatmosphäre! Auf den Plätzen rund um das Dietmar-Hopp Stadion in Hoffenheim wird mit den Kindern eine vielseitige Einheit mit den aus TSG-Sicht wichtigsten Bausteinen des Grundlagenbereichs im Kinderfußball durchgeführt. Von der kostenlosen Trainingseinheit profitieren sowohl die Kinder, die in den Genuss einer Einheit gemäß der TSG-Ausbildungsphilosophie kommen, als auch die Trainer*innen, denen die Hintergründe und Ziele der Inhalte im Austausch vermittelt werden. Auf Wunsch können auch Inhalte wie Umwelt und Natur in die Trainingseinheit integriert werden.

Organisation und Ablauf

- Anmeldung per E-Mail (s. Kontaktdaten)
- Terminfestlegung und Abstimmung organisatorischer Details
- Die Gruppengröße ist nach oben unbegrenzt, die Mindestanzahl liegt bei 12 Spieler*innen und einem/r Trainer*in
- Der TSG AOK Campus stellt sämtliches Material zur Verfügung, das zur Durchführung des Trainings benötigt wird

Trainingseinheit/Ablauf (exemplarisch)

- 15 Minuten vor Trainingsbeginn gemeinsame Begrüßung und Erläuterung der Inhalte
- Allgemeines, vielseitiges und kindgerechtes Aufwärmen (ca. 10 Minuten)
- Beispielhafte Inhalte des Hauptteils: [1] Dribbling & Finten [2] 1-gegen-1 [3] Torabschlüsse mit Wettkampf (ca. 60 Minuten)
- Abschlussspiel/-Turnier (ca. 20 Minuten)
- Das Training erfolgt nach Möglichkeit in der gesamten Gruppe
- Gesamtdauer ca. 1,5 Stunden
- Gemeinsamer Abschluss auf dem Platz
- Überreichung einer kleinen TSG-Überraschung an die Kinder

Auf Wunsch Nachbesprechung der Trainingseinheit

- Offener Austausch unter den Trainern und Trainerinnen
- Trainingsinhalte (Variationen, Zweck, Einsatz etc.)
- Genaue Erläuterung der Trainingsziele, Inhalte und deren praktische Umsetzung im Vereinstraining

Manuel Sanchez

Veranstaltungsmanagement TSG AOK Campus

E-Mail: manuel.sanchez@tsg-hoffenheim.de
Telefon: 07261 - 94 93 651

